

PLANNING EQUILIBRE

ANNÉE EN COURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

RÉFLEXOLOGIE

RÉFLEXOLOGIE

YOGA ENFANT 1X/ MOIS

PILATES REFORMER

PILATES REFORMER

RÉFLEXOLOGIE

RÉFLEXOLOGIE

PILATES REFORMER

PILATES REFORMER

WORKSHOP/ EVENEMENT

RÉFLEXOLOGIE 1X/MOIS

WORKSHOP/ EVENEMENT

YOGA FAMILLE AÉRIEN
1X/MOIS

HATHA YOGA

YOGA AÉRIEN

YOGA AÉRIEN

HATHA YOGA

BAIN SONORE 1X/MOIS