

THÉRAPIE

RÉFLEXOLOGIE

LUN-MAR-JEU-VEN:
9H-11H30

RDV SUR ONEDOC

COURS

HATHA YOGA

LUNDI: 18H15-19H15

JEUDI: 19H30-20H30

YOGA AÉRIEN

LUNDI: 19H30-20H30

JEUDI: 18H15-19H15

PILATES REFORMER

MERCREDI:
• 11H30-12H20
• 12H30-13H30

VENDREDI:
• 11H45-12H35
• 12H45-13H35

YOGA ENFANT

MERCREDI 1X/ MOIS
10H11H

- 22 AVRIL
- 20 MAI
- 17 JUIN

EVENEMENTS

BAIN SONORE

24 AVRIL
8 MAI
12 JUIN

VEN; 19H30-21H30

YOGA FAMILLE AÉRIEN

26 AVRIL 16H-17H

14 JUIN 17H30-18H30

PRATIQUE LONGUE

1X/ 2 MOIS

DIMANCHE. 9H30-11H30